

МБОУ «Караваяевская средняя общеобразовательная школа»

Утверждаю

Директор школы:

И.Е. Потапова

МЕНЮ

«07» февраля 2021 г.

Начальная школа – 80 р.

Завтрак	Выход	Калорийность	Обед	Выход	Калорийность
Омлет с сосисками и м/слив.	170	375	Салат «Летний»	60	76
Какао с молоком	180	94	Суп овощной с говядиной	210	111
Хлеб пшеничный	40	52	Гуляш из свинины	100	328
Йогурт	125	140	Каша гречневая с м/сливочным	150	185
			Хлеб ржаной	30	78
			Хлеб пшеничный	20	47
			Напиток из шиповника	180	73
Полдник	Кисель фруктовый			200	40,46
	Горячий бутерброд с помидорами, яйцом, сыром			100	151

5 – 11 классы

Завтрак 63 р.	Выход	Калорийность	Обед 63 р.	Выход	Калорийность
Омлет с сосисками и м/слив.	170	375	Салат «Летний»	100	97
Какао с молоком	200	94	Суп овощной с говядиной	250	147
Хлеб пшеничный	40	94	Гуляш из свинины	100	328
Йогурт	125	140	Каша гречневая с м/сливочным	180	219
			Хлеб ржаной	30	78
			Хлеб пшеничный	20	47
			Напиток из шиповника	180	73